REIT- & FAHRVEREIN
STEINAU E.V.

Fit für's Pferd
am 04.02., oder 24.03.2024 mit
Franziska Becker im Ruf Steinau

Was:

- Yoga-Einheit
- Mehr Kondition, Beweglichkeit und Losgelassenheit im Sattel
- Keine Vorerfahrung notwendig
- Mitzubringen ist: bequeme Sportkleidung, ein Handtuch & eine Turnmatte

Wer:

Franziska Becker

- Inside Yogalehrerin RYT 200h, AYA zertifiziert

Wann und Wo:

- Am Sonntag, den 04.02.2024, 15 Uhr, Dauer: 75 Minuten
- Oder am Sonntag, den 24.03.2024, 15 Uhr, Dauer: 75 Minuten
- Im DGH Bellings
- Horstweg 2, 36396 Steinau
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Kosten und Anmeldung:

- 12 € pro Einheit
- Anmeldungen an Julia Schwanbeck, per WhatsApp: 0171-3832950, oder per Mail an: sport@ruf-steinau.de
- Gebühr ist vorab auf das Vereinskonto zu überweisen, oder per Paypal-Freunde
- Für Ersatz muss selbst gesorgt werden, oder kann über Warteliste nachrücken